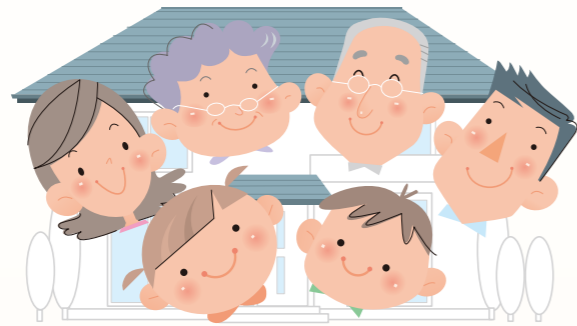
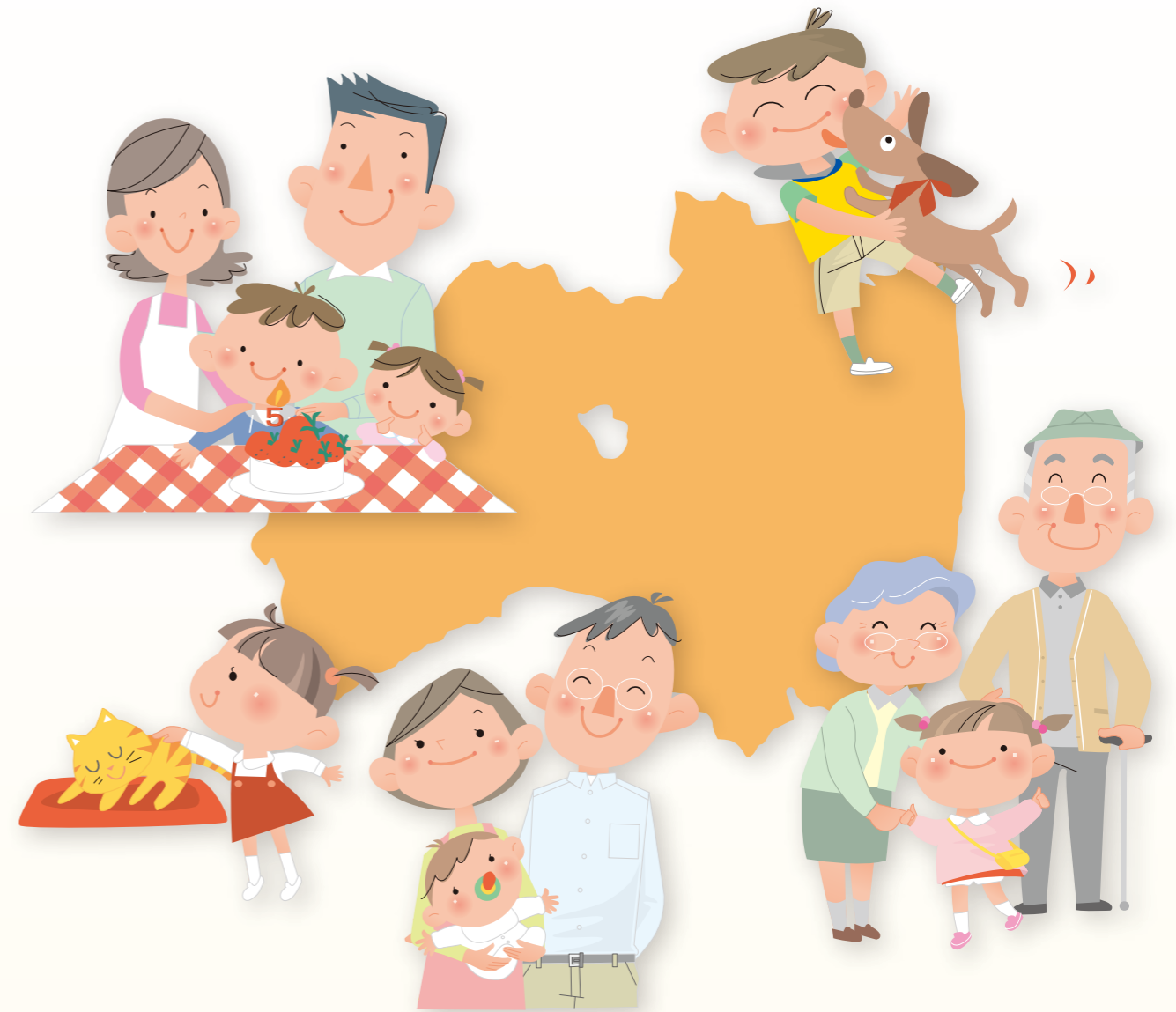


専門職の知恵袋



専門職の知恵袋



【監修】 一般社団法人 福島県理学療法士会

一般社団法人 福島県作業療法士協会
一般社団法人 福島県介護支援専門員協会
一般社団法人 福島県社会福祉士会
福島県医療ソーシャルワーカー協会
福島県精神保健福祉士会

「困ったな～」と思ったら 見て下さい、お得な情報

福島県理学療法士会
災害対策委員長 室井宏育

東日本大震災から4年半が経過し、皆様の生活様式も変化してきていると思います。日々の生活の中で「困ったな～」「何処に相談しよう～」など様々な問題もでてきているのではないのでしょうか？

そんな時、最初のページを開いて下さい。
「こんなとき、どうするの？」という内容で、医療や介護、福祉の相談支援を担当する介護支援専門員、ソーシャルワーカー、社会福祉士、精神保健福祉士の方々が不安を解消する糸口を示してくれるでしょう。

心と体の健康、元気づくりの専門職である理学療法士、作業療法士からは、皆様の身体の悩みや日常生活の活動で感じる不安について、福祉用具や具体的な体操なども加えて記載しています。皆様がこの本を手にとり見て頂いたあと、少しでも心が晴れやかに活動的に過ごして頂けることを願っております。

最後になりますが、私は今までに、このように様々な専門職が一緒になって記載した書物を見たことがありません。ご活用頂ければ幸いです。
今後も、各専門職、行政の方々、地域住民の皆様と共に、協力関係を強固なものとし一緒に歩んでいきたいと思っております。



▶ こんなとき、どうするの？ 1

不眠がちである…/疲れやすい…/この頃お酒が増えた…/
PTSD(心的外傷後ストレス障害)かな…/漠然とした不安があります…/
生活の全般に不安があります…/子育てに不安があります…/
子どもが思春期です…/夫婦別居で暮らしています…/
DV(ドメスティック・バイオレンス)をうけています…/職場を探しています…/
何か活動してみたいのですが…/最近つまづくことが増えました…/
足腰が痛くてつらいです…/最近転びやすくなりました…/
お婆ちゃんに手を貸すことが増えました…/
父が認知症…/遠方の父が心配です …

▶ リハビリテーションの知恵袋

～いつまでも 生き生きと 暮らすには～

理学療法士 (PT) から 21

廃用症候群について/ロコモティブシンドローム(運動器症候群)について/
生活習慣病について/低栄養について/肩の痛みについて/
腰の痛みについて/膝の痛みについて/転倒について/
パーキンソン病について/福祉用具の使い方/体操

作業療法士 (OT) から 61

子どもの成長に役立つ知恵/日常生活や健康づくりに役立つ知恵/
こころの健康に役立つ知恵

参考資料

- 介護保険制度の仕組みと利用手順 107
- 障害者総合支援法の仕組みと利用手順 111
- 地域包括支援センターのご案内 115

編集後記 121