

運動導入教室指導員育成プログラム

目的：

障がい者スポーツにおける指導員の基礎知識の向上・スキルアップを図り、各地域で一定レベルの運動導入教室を開催するための指導員確保・育成を目的に実施する。

内容：

運動導入教室において、1コマ30分程度の講義・実技・指導を行い、全カリキュラム受講で修了とし、各地域での運動導入教室を行う。

コース：

- ① 運動導入指導員コース ②障がい者スポーツトレーナー養成コース

受講資格：

- ② 18歳以上の福島県在住で障がい者スポーツに興味があり、運動導入から指導を行いたい者
② ①を修了するもので、理学療法士、作業療法士、柔道整復師、あん摩・マッサージ師資格を持つ（養成校に属する）者

日時：毎週木曜 20：00～21：00（運動導入教室開催時間内）

場所：郡山市障害者福祉センター 体育館、研修室

カリキュラム： 別紙参照

各コース修了時修了証発行する。

障がい者スポーツトレーナーコース修了で、障がい者スポーツトレーナーの資格受験の推薦枠を与える。

申し込み方法：

別紙受講申込書を記入の上、下記メールアドレスお申し込みください。

E-mail：donyu_fukushima@yahoo.co.jp

※実技もありますので、動きやすい服装、上履きの用意をお願いいたします。

主催：福島県、（公財）福島県障がい者スポーツ協会

後援：一般社団法人 福島県理学療法士会

問い合わせ先:桑野協立病院リハビリテーション科 野村 潤

tel:024-933-5422（代表） mail:donyu_fukushima@yahoo.co.jp

カリキュラム (1コマ30分程度)

① 運動導入教室指導員育成コース (全19コマ)

- (1) オリエンテーション 1コマ
- (2) 運動導入 4コマ
- (3) 障がい者スポーツの指導法 9コマ
 - ・陸上 ・車椅子バスケ ・STT+卓球 ・ボッチャ ・バドミントン+テニス
 - ・フライングディスク ・スポーツ吹き矢 ・自転車競技 ・その他のスポーツ
- (4) 福祉用具の基礎知識 3コマ
 - ・車椅子各種 ・シーティング
- (5) リスク管理 1コマ
- (6) 社会復帰に向けてのアプローチ 1コマ
- (7) 運動導入教室指導 20時間
- (8) 初級障がい者スポーツ指導員資格の取得

② 障がい者スポーツトレーナーコース (全23コマ)

- (1) 種目別の流れ (評価、トレーニング、アスリハ) (10コマ)
 - ・陸上 (車椅子) ・陸上 (跳躍) ・陸上 (投擲) ・陸上 (義足) ・車椅子バスケ
 - ・フライングディスク ・バドミントン、テニス ・ボッチャ ・視覚障害 ・その他
- (2) テーピング (4コマ) ※テーピング代は実費
 - ・上肢 ・下肢 ・応用編 ・応急処置
 - ※テーピング代は実費
- (3) シーティング (4コマ)
 - ・日常車 ・競技者 ・機能評価 ・セッティング
- (4) ドーピング (2コマ)
 - ・申請、対応 ・パラ競技特有のもの
- (5) スポーツ栄養 (2コマ)
 - ・基本、水分補給 ・練習、試合
- (6) 海外遠征・国際大会の注意点 (1コマ)
- (7) 日赤救急法受講