

# Fukushima Baseball Seminar

～ 成長期野球選手の野球力を高める～

参加無料

日時：平成30年2月18日（日） 9：00～12：45  
第1部 9：00～ 第2部 11：00～

会場：福島県立医科大学 講堂

第1部：中学生・一般対象

9：00～10：50

○ケガを予防し“野球力”を高める

加藤欽志先生（医師）  
福島県立医科大学整形外科講座  
楽天ゴールデンイーグルスチームドクター

今野裕樹先生（理学療法士）  
福島県理学療法士会公益事業局MST企画推進部  
ながおさ整形外科

○医師・理学療法士によるメディカルチェック  
（中学生野球選手対象）

第2部：中学生・高校生・一般対象

○“野球力”を高めるためのコンディショニング

11：00～11：50

「野球のためのメンタルトレーニング」

高畑好秀先生（メンタルトレーナー）  
トップアスリートへの指導多数

11：50～12：40

「野球のパフォーマンスアップのための  
戦略的コンディショニング」

高島誠先生（パフォーマンスアップトレーナー）  
プロ野球選手の育成・指導多数

《申し込み方法》 Eメールのみ（2月9日必着）

fbs20180218@yahoo.co.jp

「件名」：FBS申し込み

「内容」：代表者氏名，代表者連絡先（電話番号），参加人数  
参加者氏名（カタカナ），資料郵送先の住所（中学生必須）

※中学生はメディカルチェックを行うため、事前配布資料を郵送いたします。  
申し込みについての詳細は福島医大HP(<http://www.fmu.ac.jp/>)をご参照ください。



《問い合わせ先》

Eメールにてお問い合わせください。

fbs20180218@yahoo.co.jp

事務担当：嶋原智彦（しぎはらともひこ）

福島医大病院リハビリテーションセンター

主催：福島県立医科大学医学部スポーツ医学講座  
共催：福島県理学療法士会公益事業局MST企画推進部  
後援：福島県高等学校野球連盟  
福島民報社，福島民友新聞社  
福島市教育委員会，二本松市教育委員会  
伊達市教育委員会

## 《申し込みについての注意点》

- 全てメールにてお申し込み下さい。
- 申し込み締め切り：2018年2月9日(金)
- 申し込みメールアドレス：[fbs20180218@yahoo.co.jp](mailto:fbs20180218@yahoo.co.jp) (福島医大病院・鳴原宛)

• 「件名」：FBS申し込み

• メールの内容

### ①中学生(チームでの参加の場合)

別紙「FBS2018チーム申込書」に記入し、メールをしてください。チーム申込書がない場合、上記メールアドレスまでお問い合わせください。

### ②中学生(個人参加)

参加者氏名，参加人数(中学生・指導者・保護者それぞれ)，資料送付住所  
連絡先(メールアドレス, 電話番号など)

※中学生野球選手にはメディカルチェックを受診して頂きたいため、事前に資料を送付する住所もうかがっています。

### ③高校生，一般

参加者氏名，参加人数，連絡先(メールアドレス, 電話番号など)

### ④中学生の保護者・指導者

中学生選手の申し込みと一緒にお願いします。それ以外はすべて一般扱いとなります。

## 《タイムスケジュール》

8:40	中学生・保護者・指導者の受付開始
9:00	Fukushima Baseball Seminar 第1部開始
9:10	障害予防講義, メディカルチェック開始
10:40	高校生・一般の受付開始
10:50	第1部終了
11:00	Fukushima Baseball Seminar 第2部開始
12:45	第2部終了

## 《当日の注意点》

- 服装(中学生のみ)：ジャージなど動きやすい服装
- 持ち物:筆記用具, 書類一式(問診表, メディカルチェックシート, 承諾書)
- 会場は屋外履き可能。ホールでの飲食は禁止。飲食の場合、会場外でお願いします。
- 電話での問い合わせ・申し込みは受け付けておりません。必ず、Eメールにてご連絡ください。