

いってみよう きいてみよう いいこといっぱい きづきもいっぱい

健康長寿いきいき県民フェスティバル

○日時:平成30年10月8日(祝)午前10時～午後3時

10時開場・10時30分開会

○会場:ビッグパレットふくしま[展示ホール C・屋外展示場]

〒963-0115 福島県郡山市南2丁目52

○入場料:無料

○主催:福島県

○後援:(一社)福島県医師会、(一社)福島県介護支援専門員協会、(一社)福島県介護福祉士会、(一社)福島県言語聴覚士会、(一社)福島県作業療法士会、(一社)福島県歯科衛生士会、(一社)福島県病院協会、(一社)福島県薬剤師会、(一社)福島県理学療法士会、(一社)福島県老人保健施設協会、(一社)福島県老人福祉施設協議会、福島県歯科医師会、(公社)認知症のひと家族の会福島県支部、(公社)福島県栄養士会、(公社)福島県看護協会、(公財)福島県老人クラブ連合会、(社福)福島県社会福祉協議会、(社福)福島県社会福祉協議会社会福祉法人経営者協議会、(社福)福島県社会福祉協議会地域包括・在宅介護支援センター協議会、(特非)福島県認知症グループホーム協議会、福島県小規模多機能型居宅介護事業連絡会、福島県定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業連絡会、福島県訪問看護連絡協議会、福島民報社、福島民友新聞社、福島中央テレビ、福島放送、株式会社ラジオ福島、福島県市長会、福島県町村会

○講演会:

13:30～15:00「健康長寿日本一を目指して一食・運動・社会参加が大切」

講師/鎌田實(医師・作家)

東京医科歯科大学医学部卒業後、医師として地域医療に携わり、チェルノブイリ、イラク、東北被災者の救援活動にも取り組む。2009年ベスト・ファーザーイエローリボン賞。著書は、ベストセラー「がんばらない」をはじめ、「曇り、ときどき輝く」他多数。現在、諏訪中央病院名誉院長、日本チェルノブイリ連帯基金(JCF)理事長、日本イラク医療支援ネットワーク(JIM-NET)代表等。

○ステージイベント:

12:45～13:15「～人生を楽しもう!～爆笑健康講座」

講師/石山波恵

東京にて名倉加代子氏にジャズダンスを師事。帰福後、仙台・靱江道子モダンバレエ研究所にてモダンバレエ・モダンダンス等を習得。1981年福島市にスタジオ開設。L.A.デュプレスタジオ、N.Y.ブロードウェイダンスセンターに留学。資格/野菜ソムリエ(ジュニア フルーツ&ベジタブルマイスター)健康管理士一般指導員

○オリジナル鍋振る舞い

整理券配布 10:00~/振る舞い 12:00～

西芳照シェフ(サッカー日本代表チーム帯同シェフ)

○開会・あいさつ

10:30～10:35

○社会参加と介護予防に取り組むグループに対する表彰式

10:35～11:05

○社会参加と介護予防に取り組むグループによる実践報告、体操の披露

11:05～12:45

○ニュースポーツ体験

10:30～15:00

○介護予防・相談

10:30～15:00

○来場プレゼント

先着 4,000 名様に「ビルケース付折りたたみ携帯コップ」をプレゼント

「ふくしま健民アプリ」200 ポイントプレゼント ※専用アプリのダウンロードが必要となります。

○事前参加申込+当日アンケート協力プレゼント

先着 500 名様に「イベントオリジナル孫の手」プレゼント

○事前参加申込先

氏名・年齢・ご住所・電話番号・FAX 番号・E-mail アドレスをご記入いただき、下記までお申し込みください。

・FAX でのお申込み先:024-521-8390

・メールでのお申込み先:ikiki@light-agc.co.jp

・郵送でのお申込み先:〒960-8043 福島県福島市中町 1-19 中町ビル4F

株式会社ライト・エージェンシー内

いきいき県民フェスティバル事務局 宛

・電話でのお申込み:024-525-8070(ライト・エージェンシー内)

○問い合わせ先

いきいき県民フェスティバル事務局

株式会社ライト・エージェンシー内

TEL.024-525-8190(受付時間/9時～17時※土日は除く)